

Giornate sui temi di:

- Violenza di genere e violenza assistita
- Il conflitto: i suoi aspetti, non solo negativi, e come affrontarlo
- Stereotipi e categorizzazioni di genere: verso una cultura delle pari opportunità
- La diversità? Una risorsa: aspetti e relazioni nella differenza
- Ulteriori tematiche scelte in base alle richieste ed esigenze di alunni, insegnanti, genitori



PORTA APERTA
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Immagine di copertina "Il tamburino", G. Coscarelli.

"Anche quando la battaglia sembra persa (ma non lo è), il rullo del tamburo rianima i cuori e temprava gli spiriti. Le stelle sono le idee, il tamburino, con il suo rullo di tamburo, traduce le idee in azioni, perché i fatti sono il risultato delle idee. Questo quadro è un inno a rimettersi in moto, le idee sono intorno a noi, e sta alle persone illuminate trasformarsi in strumenti di creazione".



PORTA APERTA
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

CONTATTI

Sede legale:
Piazza Nazario Sauro n. 7
07100 Sassari, Italia

Telefono: 342 016 9098

E-mail: amministrazione@portapertaonlus.it

PEC: portaperta@pec.it

Sito Web: www.portapertaonlus.it

 [Porta Aperta—Cooperativa Sociale Onlus](#)

Società Cooperativa Sociale a r.l. di tipo A

Onlus ai sensi dell'Art. 10 c. 8 del D. Lgs 460/97

Codice Fiscale e Partita IVA n. 01939600902

PORTA APERTA Cooperativa Sociale Onlus

Labor-Book per le Scuole e i luoghi ludico
educativi e di aggregazione sociale



PORTA APERTA
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Chi siamo

Porta Aperta è una Cooperativa Sociale Onlus che dal 2001 opera in ambito socio- educativo e psicologico.

Promuove lo scambio e la collaborazione con le diverse Scuole del territorio e con i luoghi ludico-educativi e di aggregazione sociale ai fini di favorire lo sviluppo di comunità educanti, arginare l'abbandono e la dispersione scolastica e, con esse, la povertà educativa minorile, prevenire comportamenti devianti, contrastare fenomeni di marginalizzazione sociale, favorire percorsi educativi ed integranti che coinvolgano attivamente bambini e adolescenti, insegnanti, operatori dei servizi, genitori e adulti di riferimento.

La nostra équipe multidisciplinare si compone prevalentemente di: psicologi, psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali, mediatori familiari, consulenti educativi, esperti in problematiche cognitive, BES, DSA, ADHD, DOP, sindrome di Asperger, disturbi dello spettro autistico, sindrome di Down.

Con essi collaborano professionisti esperti nelle varie tematiche affrontate nei laboratori.

I Nostri Laboratori

- **Gioco Yoga:** conoscenza e alla pratica dello yoga attraverso l'attività ludica, per bimbi 3-8 anni
- **Io POSTo Giusto:** uso consapevole dei social network, contrasto al cyberbullismo e al sexting
- **Mangio dunque Sono:** alimentazione consapevole per un benessere del corpo e della mente
- **Creativeness:** la scoperta creativa del sé attraverso l'arte gestuale
- Percorsi di **Mindfulness** per un'educazione alla consapevolezza, alla salute psicosomatica e per lo sviluppo dell'attenzione
- **L'Altro da Me:** integrazione sociale e scolastica dei migranti e figli di migranti
- **LiberArte:** percorsi di arte teatrale per prender consapevolezza delle proprie emozioni
- **Amarsi un po' (molto):** percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità
- **Diverso da chi?:** approcciarsi alla diversità come risorsa e come componente dell'uguaglianza fra le persone
- **Decostruire stereotipi per costruire parità:** sensibilizzazione sui temi delle pari opportunità fra i generi

*Le attività sono svolte in collaborazione con gli insegnanti/formatori e vengono diversificate per fascia d'età e specificità dei ragazzi. Per alcuni laboratori è prevista la partecipazione dei genitori/adulti di riferimento.

Consulenze

- **Ti ascolto:** sportello psicologico rivolto agli studenti, ai genitori e agli insegnanti
- **Direzione Futura:** consulenza orientativa con bilancio di competenze rivolta agli studenti frequentanti l'ultimo anno scolastico e ai loro genitori
- **Il sapere si fa insieme:** percorsi di sostegno allo studio per studenti a rischio abbandono scolastico o con difficoltà
- **Consulenze pedagogiche, psicologiche e neuropsichiatriche infantili** per nuclei familiari con minori con difficoltà d'apprendimento, BES, DSA, ADHD, DOP, sindrome di Asperger, disturbi dello spettro autistico, sindrome di Down. Tali consulenze vengono svolte ricorrendo ai professionisti di Epoché, centro ambulatoriale autorizzato dalla Regione Sardegna all'esercizio di attività di Psicologia e Psichiatria clinica, gestito da Porta Aperta,

EPOCHÉ
STUDIO DI CONSULENZA,
FORMAZIONE, SUPERVISIONE E PSICOTERAPIA

Via G. D'Annunzio n. 9, 07100 Sassari
Tel 345 0581256
mail: ccepoche@gmail.com
www.centroclinicoepoche.org



PORTA APERTA
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE