

### Giornate sui temi di:

---

- Violenza di genere e violenza assistita
- Il conflitto: i suoi aspetti, non solo negativi, e come affrontarlo
- Stereotipi e categorizzazioni di genere: verso una cultura delle pari opportunità
- La diversità? Una risorsa: aspetti e relazioni nella differenza
- Ulteriori tematiche scelte in base alle richieste ed esigenze di alunni, insegnanti, genitori

*"Educare? Una collaborazione a progetto e non un contratto a tempo indeterminato".*

(Federico Fenzi)



### CONTATTI

---

Sede legale:  
Piazza Nazario Sauro n. 7  
07100 Sassari, Italia

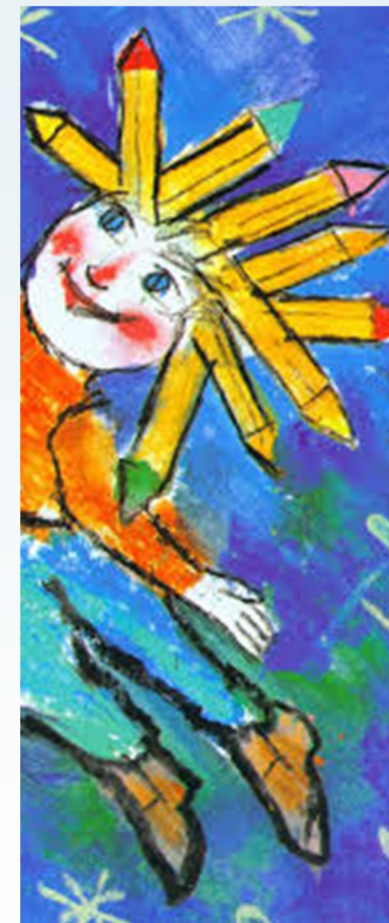
Telefono: 342 016 9098  
Mail: [amministrazione@portapertaonlus.it](mailto:amministrazione@portapertaonlus.it)  
PEC: [portaperta@pec.it](mailto:portaperta@pec.it)  
Sito Web: [www.portapertaonlus.it](http://www.portapertaonlus.it)

PORTA APERTA  
Cooperativa Sociale Onlus

---

Laboratori per le Scuole

---



## Chi siamo

Porta Aperta è una Cooperativa Sociale Onlus che dal 2001 opera in ambito socio- educativo e psicologico.

Promuove lo scambio e la collaborazione con le diverse Scuole del territorio, di ogni ordine e grado, ai fini di favorire lo sviluppo di comunità educanti, arginare l'abbandono e la dispersione scolastica e, con esse, la povertà educativa minorile, prevenire comportamenti devianti, contrastare fenomeni di marginalizzazione sociale, favorire percorsi educativi ed integranti che coinvolgono attivamente alunne e alunni, insegnanti, genitori e adulti di riferimento.

La nostra équipe multidisciplinare si compone prevalentemente di: psicologi, psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali, mediatori familiari, consulenti educativi, esperti in problematiche cognitive, BES, DSA, ADHD, DOP, sindrome di Asperger, disturbi dello spettro autistico, sindrome di Down.

Con essi collaborano professionisti esperti nelle varie tematiche .affrontate nei laboratori.

## I Nostri Laboratori

- *Gioco Yoga*: conoscenza e alla pratica dello yoga attraverso l'attività ludica, per bimbi 3-8 anni
- *Io POSTo Giusto*: uso consapevole dei social network, contrasto al cyberbullismo e al sexting
- *Mangio dunque Sono*: alimentazione consapevole per un benessere del corpo e della mente
- *Creativeness*: la scoperta creativa del sé attraverso l'arte gestuale
- Percorsi di *Mindfulness* per un'educazione alla consapevolezza, alla salute psicosomatica e per lo sviluppo dell'attenzione
- *L'Altro da Me*: integrazione sociale e scolastica dei migranti e figli di migranti
- *LiberArte*: percorsi di arte teatrale per prender consapevolezza delle proprie emozioni
- *Amarsi un po' (molto)*: percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità
- *Diverso da chi?:* approcciarsi alla diversità come risorsa e come componente dell'uguaglianza fra le persone
- *Decostruire stereotipi per costruire parità*: sensibilizzazione sui temi delle pari opportunità fra i generi

\*Le attività sono svolte in collaborazione con gli insegnanti e vengono diversificate per fascia d'età e specificità degli studenti. Per alcuni laboratori è prevista la partecipazione dei genitori/adulti di riferimento.

## Consulenze

- *Ti ascolto*: sportello psicologico rivolto agli studenti, ai genitori e agli insegnanti
- *Direzione Futura*: consulenza orientativa con bilancio di competenze rivolta agli studenti frequentanti l'ultimo anno scolastico e ai loro genitori
- *Il sapere si fa insieme*: percorsi di sostegno allo studio per studenti a rischio abbandono scolastico o con difficoltà
- Consulenze pedagogiche, psicologiche e neuropsichiatriche per nuclei familiari con minori con difficoltà d'apprendimento, BES, DSA, ADHD, DOP, sindrome di Asperger, disturbi dello spettro autistico, sindrome di Down. Tali consulenze vengono svolte ricorrendo anche ai professionisti di Epoché, centro ambulatoriale autorizzato dalla Regione Sardegna all'esercizio di attività di Psicologia e Psichiatria clinica, gestito da Porta Aperta,

**EPOCHÉ**  
STUDIO DI CONSULENZA,  
FORMAZIONE, SUPERVISIONE E PSICOTERAPIA

Via G. D'Annunzio n. 9, 07100 Sassari  
Tel 345 0581256  
mail: ccepoche@gmail.com